

Claudia Conrath & Rolf Schmiel

PSYCHOHACKS – Leichter durchs Leben

„Der Live-Podcast“



Zusammen mit Radio-Moderatorin Claudia Conrath sorgt Diplom-Psychologe Rolf Schmiel dafür, dass ihr künftig euch und andere besser versteht. Wer glaubt, Psychologie ist nur etwas für Bekloppte, der irrt gewaltig. Obwohl ein bisschen verrückt sein, kann schon helfen, um den Alltagswahnsinn zu meistern...

Wie lässt sich der innere Schweinehund besiegen, was ist die Musketier-Methode und warum ist es okay, auch mal schlecht drauf zu sein? Genau darüber sprechen Claudia und Rolf in ihrem wöchentlichen Podcast nicht nur, sondern geben euch kleine, einfache und sofort umzusetzende Kniffe an die Hand, um leichter durchs Leben zu kommen. Jetzt könnt ihr sie live auf der Bühne erleben!

Über Rolf: Rolf Schmiel ist seit über 20 Jahren als selbstständiger Psychologe tätig, begeistert und unterhält als preisgekrönter Keynote Speaker die Kund*innen und Mitarbeiter*innen renommierter Unternehmen und ist aus der deutschen Radio- und TV-Welt nicht mehr wegzudenken. Sein aktuelles Buch „Psychohacks für ein glückliches Leben“ ist ein Spiegel-Bestseller.

Über Claudia: Die gebürtige Saarländerin hat es vor über zwei Jahrzehnten nach Bayern verschlagen, wo sie mit Mann, Kindern und Hund lebt. Immer vormittags ist sie beim Sender BAYERN 3 zu hören. Sie ist Autorin von drei Büchern, Fan von langen Frühstücken und wenn sie nicht moderiert, ist sie im Garten zu finden oder mit Rolf im Studio, um über neue Psychohacks zu reden.

Kontakt Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, westdeutsche Städte:
Thomas Kirch / tk@d2mberlin.de / 030 – 755 492 551

Kontakt Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen:
Katja Stondzik / ks@d2mberlin.de / 0341 - 44 25 84 25