

## DR. CARSTEN LEKUTAT

### „Geschichten aus der Hausarztpraxis, oder: Wie Kekse Ihr Leben retten können! - Die Show“



Mit Keksen zu einem fitten und gesunden Leben? Wie soll das denn gehen?

Deutschlands Fernseh-Hausarzt Dr. Carsten Lekutat hat mit Keksen nicht nur erfolgreich sein eigenes Übergewicht bekämpft und mehr als 20 Kilogramm Gewicht abgenommen, sondern schwört auch auf Kekse bei der Behandlung seiner Patienten. Und Kekse helfen nicht nur bei Übergewicht. Sie führen zu einem insgesamt gesünderen Leben. Was dahintersteckt? Das erfahren Sie in der Bühnenshow von Dr. Carsten Lekutat.

Mit Geschichten aus der Hausarztpraxis und Tipps und Tricks, die wirklich funktionieren.

Die Show: Im Rahmen einer neunzigminütigen Bühnenshow stellt Dr. Carsten Lekutat sein Geheimnis für ein gesundes und langes Leben vor. Er erzählt Geschichten aus seiner eigenen Hausarztpraxis, beginnend als junger Medizinstudent (mit nur einem Vorbild: Dr. Brinkmann aus der Schwarzwaldklinik), bis hin zu den schrulligen Besonderheiten des ärztlichen Hausbesuchs („Mein Mann hat einen Ochsensack“). Der Zuschauer blickt somit auch hinter die Kulissen einer Arztpraxis. Das Besondere: Nichts ist erfunden, alles ist wahr!

Aber neben dem Humor kommt das vermittelte Wissen nicht zu kurz. Meditainment nennt Carsten Lekutat diese Form der Unterhaltung. Und der Erfolg wird, anders als bei anderen Comedy-Formaten, nicht in Lachern pro Minute, sondern in Erkenntnissen pro Minute gewertet. Der Zuschauer wird unterhalten und gleichzeitig motiviert, noch heute gesündere Verhaltensweisen in sein Leben einzubauen.

Kontakt Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, westdeutsche Städte:

Thomas Kirch / [tk@d2mberlin.de](mailto:tk@d2mberlin.de) / 030 – 755 492 551

Kontakt Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen:

Katja Stondzik / [ks@d2mberlin.de](mailto:ks@d2mberlin.de) / 0341 - 44 25 84 25